

空いた時間にカフェでお茶をするのもいいけど、その時間を美しくするために使いませんか？

1クラス
10名程度の少人数制
グループレッスンスタジオがオープン

GROUP LESSON OPEN!

- ストレッチ
メディテーション
リラククス
- ヨガ
ピラティス
- TRX
体幹
体脂肪燃焼
- バーチャル

ヨガ・ピラティス・TRX など、豊富なクラスを選べます！

健康的で美しい体を作る

生後
5ヶ月から
お預かり
可能！



お預かり無料キャンペーン実施中!!
託児室を完備!

月・水・木 10:00 - 16:00
火・金 10:00 - 13:00



駅近で便利! 横浜市営地下鉄
「センター北」駅より **徒歩1分**



マタニティクラス有り! 有資格者がママになる
準備をしっかりサポート!

オープニング キャンペーン

第2弾 **4**の特典をご用意!

チラシをご持参の方に

特典は
先着順です。
30名様
限定

特1典
体験料
クラスの体験料が
半額以下!

要予約 通常 ~~3,500~~円が

1,000円

特2典
入会金
体験時のご入会で
入会金が無料

通常 ~~10,000~~円が **0**円

無料

特3典
会費
マンスリー会員に
ご入会で月会費が
2ヶ月間半額に!

入会月+2ヶ月目の会費が

半額

[入会月の月会費は開始日より異なります。]

特4典
継続
マンスリー
会員限定

水素水ボトルを
1本プレゼント!

カラーは**6色**
から選べます!



エイチティボディクリエイトスタジオ **GROUP LESSON**
HT BODY CREATE STUDIO

お問い合わせ・体験のお申し込みはこちら

TEL 045-482-3682

〒224-0003 横浜市都筑区中川中央 1-2-3-2F [○受付時間/10:00-19:00 ○年中無休]

レッスン中などお電話に対応できない場合がございます。お手数ですが留守番電話にご連絡先、お名前、ご用件をお伝えいただくか、メール[group@ht-body.com]でご連絡をお願い致します。

輝く人生をあなたに...

Shining Your Life

HT BODY CREATE STUDIO は、“だから、続けられる！”をテーマに健康、美、癒やし、強化、調整など、あなたが必要としている心技体の向上とバランスが手に入る少人数制のグループレッスンスタジオです。



クラスのご紹介

CLASS		HT BODY CREATE STUDIO	
運動強度 低	運動強度 高		
初心者の方におすすめ! ストレッチ・メディテーション・リラクセス 朝活クラス HIDEKI 1日をよりよく過ごすために季節やお客様の層に合わせたオリジナルレッスン。 アロマヨガクラス NAOMI その時期にあったアロマを国際資格者がブレンド、さらに呼吸を深め、身体をほぐしていきます。疲労回復にも効果大。 体質改善ヨガクラス NANA ひとりひとりカスタムメイドなヨガクラス。身体に不調を抱えた人におすすめ。 顔ヨガクラス HIROMI 顔の表情筋エクササイズとヨガの簡単なポーズで心身ともにリフレッシュ。	激しい運動はしたくない! ヨガ・ピラティス 感じるヨガクラス HANAKO 深い呼吸に合わせて体を動かしていくことで、酸素を体全体に送り自立神経も整えていくクラス。 やさしいヨガクラス HIROMI 体の使い方を学びながら、深い呼吸とゆっくりとした動きで心と体のバランスを整えていきます。 引き締めピラティスクラス NORICO 体幹のインナーマッスルを鍛え、疲れにくい体づくりを目指します。 ボディシェイブピラティスクラス HIDEKI ピラティス・メソッドと代謝を上げる動きで美しいボディを作り上げる。	とにかく体を動かしたい! TRX・体幹・体脂肪燃焼 コアトレーニングクラス NORICO TRXや自重のエクササイズを組み合わせたトレーニング。 FAT BURN クラス HIDEKI 筋カトレ・TRX・有酸素トレのサーキットトレーニングで脂肪を燃やす。 メリハリ BODY 改革クラス HARUKA 特に気になりやすいお腹、お尻、二の腕を集中的にトレーニング。 ボディシェイブダンスクラス YUKA ダンサーの様にしなやかでタフな身体作りが出来るクラス。	自分のペースで! バーチャル 一緒にバーチャルクラス バーチャルとはオリジナル映像を見ながら、ボクササイズや有酸素運動、筋トレを行うクラスになります。常にインストラクターやトレーナーと一緒にできるのでわからないところや正しい状態を確認できて安心です。 ※講師はクラス毎に変わります。

料金のご案内

COURSE / PRICE HT BODY CREATE STUDIO

HT BODY CREATE STUDIO への入会にあたっては下記の料金が必要となります。

先着30名様限定 体験時のご入会で、入会金が**無料**に!

入会金	10,000円		0円	
	通常価格	キャンペーン価格	特典	
マンスリーフリー会員 1日1クラス受講可能	19,800円	9,900円	水素水飲み放題	体組成 姿勢測定
マンスリー8会員[週2ペース] 月8クラスまで受講可能	14,800円	7,400円		
マンスリー4会員[週1ペース] 月4クラスまで受講可能	9,800円	4,900円		

■ マンスリーコース会員料金

先着30名様限定 入会月と2ヶ月目の会費が**半額**に!
[入会月の会費は開始日より異なります。]

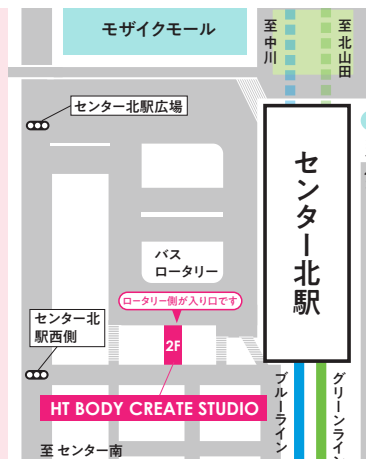
※マンスリーフリー会員の開始月は、入会手続き当月[日]にはお選び頂けます、もしくは翌月になります。マンスリー8会員・4会員の開始月は、入会手続き当月[1日~15日・16日~月末]、もしくは翌月になります。(入会月の会費は開始日より異なります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。)
 ※体験レッスン受講日にご入会をされると、入会金が無料さらに月会費が半額となります。3ヶ月目からの月会費は通常料金での口座引き落としになります。
 ※マンスリーコースは6ヶ月の継続が必要です。 ※キャンペーンは先着30名様までになります。 ※姿勢測定・体組成は2カ月に1回、要予約です。
 ※回数券[1回/4回/8回]をご利用いただけるコースもございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ご入会手続きに必要なもの
 公的身分証明書の原本(運転免許証、保険証など)、本人名義の口座情報(用紙に記入)、金融機関届出印

HT BODY CREATE STUDIO
 〒224-0003 横浜市都筑区中川中央 1-2-3-2F
 お問い合わせ・体験のお申し込みは
TEL 045-482-3682
 ○受付時間/ 10:00 - 19:00 ○年中無休

5ヶ月からお預かり可能!
無料キャンペーン
託児室完備

駅近
 横浜市営地下鉄
センター北駅
徒歩1分



E-MAIL メールでのお問い合わせはこちら! group@ht-body.com

OFFICIAL HP 最新情報や詳しいスケジュールはこちら! <http://ht-body.com/group-lesson.html>

※チラシの内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※価格は全て税抜きです。 ※チラシ有効期限: 2018.10.31 [FOC2-2018.09]